

体成分分析装置 InBody インボディ

従業員の健康、生活習慣 気になりませんか？

～ 福利厚生の一環として活用できます ～

InBodyとは

高精度体成分分析装置

InBody測定は、

体を構成する基本成分である、
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を
定量的に分析し、人体成分の過不足を
評価する検査装置。

世界特許の技術で正確な測定を可能にし、
高い再現性を実現できる。



1分装置に乗るだけで、およそ20項目が測定できる

●筋肉と脂肪の割合

【標準型・アスリート型・肥満型がわかる】

●理想的な体のため

【理想的な筋肉量・脂肪量・適正体重がわかる】

●部位別筋肉バランス

【上半身・下半身の左右バランスを把握できる】

●体の構成成分

【体内の水分・タンパク質・ミネラル量がわかる】

●エクササイズプラン

【あなただけの体重調節計画表が立てられる】

●体型チェック

【BMI・体脂肪率・内臓脂肪・腹囲で体型がわかる】

企業出張InBody測定

- 費用 ・出張料 1回 5,000円
※別途、交通費
- ・測定料 1人1回 500円

- 時間 測定、1人約1分
測定後、結果の説明など10分程度

- 企業に測定機器を持ち込み測定を行います
- 測定結果は、1人1人に用紙をお渡しします
- 測定後、結果の説明を行い、
不明な点などは健康運動指導士がお応えします
- 自分の体を知ることができ、生活習慣の
見直しや運動を始めるきっかけになります
- 福利厚生などにご活用ください

NPO法人総合型スポーツクラブ
ウェルネスむらかみ

村上市三之町13-25(村上体育館内)
受付時間 8:30~18:00(平日)

電話 52-6311 FAX 52-6154
E-mail info@w-murakami.com

InBody測定その他、出張運動指導も承ります
お気軽にご相談ください